

CELEBRATION DE LA JOURNEE INTERNATIONALE DE LA NON VIOLENCE



La Maison Soleil Umuhoza s'est jointe à la communauté internationale pour célébrer la journée internationale de la non-violence. Cette journée est célébrée le 2 octobre, jour anniversaire de la naissance de Mahatma Gandhi. En 2024, le thème retenu est « Faisons germer une culture de paix ». Ce thème a été choisi pour souligner l'importance de cultiver la paix à travers le dialogue, la justice et la solidarité dans un monde marqué par les conflits et les inégalités.

La journée est l'occasion de diffuser le message de la non-violence notamment par des actions d'éducation et de sensibilisation. Pour la Maison Soleil Umuhoza qui cite les propos de Gandhi, « La non-violence est la plus grande force que l'humanité ait à sa portée. Elle est plus puissante que l'arme la plus destructive inventée par l'ingéniosité de l'homme. Pour la Maison Soleil Umuhoza soucieuse du développement harmonieux de l'enfant, celui-ci ne naît pas violent ; il le devient. ».

Pour prévenir cette transformation de l'enfant en une femme ou un homme violent, la Maison Soleil Umuhoza a animé une séance de sensibilisation à l'endroit de la communauté habitant la zone urbaine de Buyenzi en Mairie de Bujumbura. C'était le 2 Octobre 2024.

La Maison Soleil Umuhoza a choisi de parler de l'éducation non violente aux participants à la séance. Les participants étaient en grande majorité des femmes, un profil bien approprié pour le thème du jour.

L'animateur a brièvement expliqué ce qu'est l'éducation non violente avant d'aborder ses huit principes : Qu'est-ce que l'éducation non violente ? L'éducation non violente, également connue sous le nom d'éducation bienveillante, éducation positive ou parentale positive, est une approche éducative axée sur le respect, la communication bienveillante et l'empathie envers les enfants. Elle vise à créer un environnement respectueux où les enfants sont encouragés à développer leur plein potentiel émotionnel, social et intellectuel sans recourir à la violence physique ou à l'intimidation verbale. Quels sont les principes de l'éducation non violente ? L'éducation non violente reconnaît que les enfants ont besoin de soutien, de compréhension et du respect pour s'épanouir et apprendre de manière optimale. Elle met l'accent sur l'importance d'une relation positive et équilibrée entre les parents ou les éducateurs et les enfants, favorisant ainsi un climat familial ou scolaire sain et harmonieux. Les huit principes fondamentaux de l'éducation non violente incluent :

- Le respect de l'enfant en tant qu'individu : il faut reconnaître et valoriser les besoins, les émotions et les opinions de l'enfant, tout en lui accordant une certaine autonomie appropriée à son âge
- L'empathie et l'écoute active : être à l'écoute des émotions et des sentiments de l'enfant et chercher à les comprendre avec compassion et sans jugement.
- La communication bienveillante : utiliser un langage positif et encourageant, évitant les paroles blessantes ou dégradantes. Cela inclut l'expression de ses propres émotions de manière constructive.
- La résolution de conflits de manière pacifique : encourager la résolution de conflits par le dialogue et la négociation plutôt que par la violence physique ou la punition.
- La coopération plutôt que la compétition : encourager la collaboration et la coopération plutôt que la compétition entre les enfants
- L'encouragement et le renforcement positif : reconnaître et célébrer les progrès et les efforts de l'enfant, ce qui favorise une estime de soi positive
- La prise en compte des besoins de développement de l'enfant : adapter les activités et les attentes en fonction de l'âge et du stade de développement de l'enfant
- La discipline constructive : utiliser des méthodes de discipline non violente et basées sur l'apprentissage, telles que les limites claires, les conséquences naturelles et les discussions sur les comportements appropriés. Le sujet du jour a été tellement jugé très enrichissant par les participants qui se sont engagés à changer la manière dont ils éduquaient leurs enfants. Pour eux, les enfants deviennent violents parce qu'ils évoluent dans un environnement violent. Espérons que les enfants dont les parents ont participé à la séance vont grandir dans un environnement familial sain. Vive l'éducation non violente au Burundi.